

ده نکته پیرامون بیماری مالاریا به مناسبت روز جهانی مالاریا. ۲۵ آوریل ۲۰۰۹

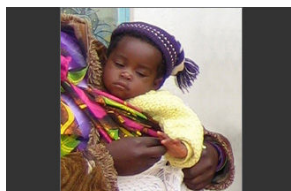
۱- مالاریا بیماری است که می تواند افراد در سنین مختلف را مبتلا سازد. عامل آن انواعی از پلاسمودیوم ها هستند که می توانند از طریق نیش پشه از فردی به فرد دیگر منتقل شوند و اگر درمان با داروهای مناسب صورت نپذیرد می تواند منجر به مرگ شود.



۲- حدود ۳/۳ بیلیون نفر (نیمی از جمعیت جهان) در معرض ابتلا به مالاریا هستند. سالانه ۲۵۰ میلیون مورد مالاریا و ۸۸۰۰۰۰ مرگ در اثر مالاریا گزارش می شود. اشخاصی که در فقیرترین کشورها زندگی می کنند مستعد ترین افراد هستند.



۳- در آفریقا یک پنجم مرگها در دوران کودکی به علت مالاریا رخ می دهند. تخمین زده می شود که هر کودک آفریقایی در هر سال متوسط بین ۱/۶ تا ۵/۴ دوره تب مالاریا را تجربه می کند. در آفریقا هر ۳۰ ثانیه یک کودک بر اثر مالاریا از بین می رود.



۴- تشخیص به موقع و درمان صحیح، دو عنصر اصلی در کنترل مالاریا به شمار می روند که می تواند مدت عفونت را کاهش داده و از عوارض آن از جمله تعداد موارد زیاد مرگ و میر جلوگیری نماید. به مسئله دستیابی به کنترل بیماری، نه تنها به عنوان بخشی از برنامه کنترل مالاریا بلکه به عنوان یکی از حقوق اصلی افراد در معرض خطر باید نگریست.



۵- مصرف نادرست داروهای ضد مالاریا در قرن گذشته، منجر به ایجاد مقاومت نسبت به داروهای ضد مالاریا از جمله کلروکونین در سراسر جهان گشته که خود باعث افزایش میزان بیماری و مرگ و میر می گردد. در طی دهه گذشته گروه جدیدی از داروهای ضد مالاریا تحت عنوان "آترمیسینین" امید تازه ای در جهت مبارزه علیه مالاریا به وجود آورده است.



۶- هدف اصلی کنترل ناقل مالاریا، کاهش چشمگیر میزان و تعداد موارد عفونت انگلی و بیماری به شکل بالینی می باشد که با کنترل پشه های ناقل مالاریا و در نتیجه کاهش یا قطع انتقال حاصل می شود.



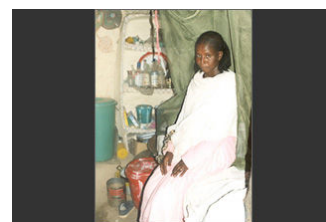
۷- به منظور پیشگیری و محافظت از افراد در معرض خطر می توان از پشه بند های آغشته به سم حشره کش با دوام طولانی مدت استفاده کرد. این پشه بند ها می توانند در اجتماعات استفاده شوند و تعداد زیادی از افراد درون آن بخوابند.



۸- سم پاشی درزها و منافذ موثرترین روش کاهش سریع توده های حشرات می باشند و زمانی بیشترین اثر دارد که حدود ۸۰٪ بخشهای آلوده به ناقل مالاریا سم پاشی شود. سم پاشی داخلی برای ۳ تا ۶ ماه موثر است که خود به نوع حشره کش استفاده شده و جنس سطحی که حشره کش بر آن اسپری می شود، بستگی دارد. (برای موارد طولانی بالای ۱۲ ماه از دیت استفاده می شود)



۹- مادران باردار نه تنها در خطر بالای مرگ بر اثر عوارض مالاریای شدید می باشند بلکه ممکن است دچار سقط خود بخودی و زایمان زودرس یا مرده زایی شوند. همچنین مالاریا، علت کم خونی شدید مادران بوده و مسوول یک سوم تولد نوزادان با وزن کم می باشد و سالانه باعث مرگ حدود ۱۰۰۰۰۰ مادر باردار و بیش از ۲۰۰۰۰۰۰ نوزاد آفریقایی می گردد.



۱۰- مالاریا به طور متوسط باعث کاهش ۱/۳٪ رشد جمعیت سالانه در کشورها بر اثر انتقال شدید بیماری می شود، خانواده ها و جوامعی را که در چرخه فقر قرار دارند درگیر ساخته و بیشتر مردم حاشیه نشین را که از عهده مخارج درمان بر نمی آیند و یا کسانی که دسترسی کمی به مراقبت های بهداشتی دارند را مبتلا می سازد. مالاریا با افزایش فقر و اختلال در یادگیری تا پایان عمر، بر فرد تاثیر می گذارد. مالاریا باعث عدم حضور در مدرسه و محل کار می شود. گرچه باید خاطر نشان کرد که این بیماری، قابل پیشگیری و درمان است.



تهیه و ترجمه: دکتر پونه سرروان

مسوول آموزش سلامت مرکز بهداشت شهرستان شیراز (شهدای والفجر)

منبع:

http://www.who.int/features/factfiles/malaria/malaria_facts/en/index.html