

حفاظت از سلامت در برابر

تغییرات آب و هوا

هفته سلامت جمهوری اسلامی ایران ۲۴-۱۸ فروردین ۱۳۸۷

Protecting Health From Climate Change

World Health Day 2008



همه ساله روز ۱۸ فروردین (۷ آوریل) به عنوان روز جهانی بهداشت در کشور های مختلف جهان گرامی داشته می شود. در چنین روزی در سال ۱۹۴۸ میلادی در نیویورک، نخستین اساسنامه ی کنفرانس بین المللی بهداشت از سوی سازمان بهداشت جهانی تدوین گردید. همچنین در ژوئن همان سال نخستین مجمع عمومی سازمان بهداشت جهانی در ژنو با حضور

نمایندگان بیش از شصت و یک کشور جهان تشکیل شد. از آن سال به بعد همه ساله موضوع خاصی برای این روز انتخاب می شود که اولویت جهانی سلامت را مشخص می نماید.

در سال ۲۰۰۸، روز جهانی سلامت بر روی نیاز به حفظ سلامت و بهداشت در مقابل اثرات سوء تغییرات آب و هوایی تمرکز نموده است. عنوان حفاظت از سلامت در مقابل تغییرات آب و هوایی، سلامت را در مرکز گفتگوهای جهانی در مورد تغییرات آب و هوایی قرار می دهد. WHO این عنوان را به دلیل اثر در حال گسترش تغییرات آب و هوایی روی امنیت جهانی سلامت عمومی انتخاب نموده است. از طریق ارتباطات، جامعه جهانی برای وفق با چالش های جهانی سلامت مرتبط با تغییرات آب و هوایی بهتر آماده خواهد شد. مثالهایی برای این موضوع شامل نظارت و مراقبت در زمینه کنترل بیماریهای عفونی، اطمینان از استفاده سالم تر از منابع آب در حال کاهش و همکاری بین بخشی در فعالیتهای سلامت در فوریتها می باشند.

اهداف و موضوعات روز جهانی سلامت در سال ۲۰۰۸

هدف موضوع روز جهانی سلامت در سال ۲۰۰۸، تسهیل مشارکت عمومی در جهت حفظ بهداشت و سلامت از اثرات سوء تغییرات آب و هوایی است. هدف WHO قرار دادن موضوع بهداشت عمومی در مرکز توجهات جامعه جهانی با تمرکز بر تغییرات آب و هوایی است. این در واقع فرصتی است که برای مؤسسات بین المللی، سازمانهای غیردولتی و دولت ها به همراه WHO جهت تحقق موارد زیر فراهم آمده است:

۱. برقراری ارتباط بین تغییرات آب و هوایی و بهداشت و سایر موضوعات مرتبط نظیر محیط زیست، تغذیه، انرژی و حمل و نقل؛
۲. انجام اقدامات لازم در کشورها برای عمومی تر نمودن موضوعات مربوط به تغییرات آب و هوایی و اثرات آن سلامت؛
۳. درگیر ساختن کل جامعه جهانی در تلاش های در حال انجام برای تثبیت تغییرات آب و هوایی؛
۴. بوجود آوردن جنبش ها و تشکل های جهانی برای بسیج عمومی جهت وادار ساختن دولت ها، جامعه بین المللی، جامعه مدنی و افراد برای انجام اقدامات مؤثر؛
۵. حفاظت از اقشار آسیب پذیر و فقیر در مقابل تغییرات آب و هوایی، بخصوص در آفریقا.

پیام های کلیدی و مهم برای روز جهانی بهداشت در سال ۲۰۰۸

■ سلامت یکی از موضوعاتی است که بوسیله تغییرات آب و هوایی تحت تأثیر قرار می گیرد همانگونه که اکنون این اتفاق رخ داده است؛

علم و دانش شفاف و روشن به این موضوع پرداخته است که کره زمین در حال گرم شدن است و این گرم شدن در حال تسریع است و اقدامات بشر مسئول این وضعیت است. اگر این گرم شدن همینطور بدون کنترل ادامه پیدا کند بشریت مواجه با آسیب ها، بیماری ها و مرگ و میر بیشتری ناشی از بلایای طبیعی و گرمای بیش از حد خواهد بود. بیماری های ناشی از غذا، آب و بیماری های واگیر بیشتری دیده خواهد شد و میزان مرگ و میر زودرس و بیماری های ناشی از آلودگی هوا نیز بیشتر خواهد شد. علاوه بر این، در بسیاری از مناطق جهان، جوامع بزرگی بر اثر بالا آمدن سطح آب جابجا خواهند شد و تحت تأثیر خشکسالی و قحطی قرار خواهند گرفت. همانگونه که یخ های قطبی آب می شوند، چرخه آب تغییر می کند و باروری مناطق حاصل خیز نیز دچار تغییرات خواهد شد.

■ اثرات مرتبط با سلامت ناشی از تغییرات آب و هوایی، جوامع فقیر را بیشتر تحت تأثیر قرار خواهد داد؛
اثرات فیزیکی تغییرات آب و هوایی در مناطق جغرافیایی مختلف، متفاوت خواهد بود. اثرات ناشی از تغییرات آب و هوایی بر روی سلامت بشر تحت تأثیر توسعه، فقر و تحصیلات، ساختار بهداشت عمومی و ساختار سیاسی جوامع قرار خواهد گرفت.

کشورهای در حال توسعه آسیب بیشتری خواهند دید. در واقع کشورهای دارای میزان بالای فقر و سوء تغذیه، ساختارهای ضعیف بهداشتی و مسائل سیاسی، کمترین قدرت را برای وفق دادن خود با این شرایط خواهند داشت. در واقع اگر ما توانایی مقابله با مشکلات ناشی از تغییرات آب و هوایی بر روی سلامت را نداشته باشیم مسلماً در رسیدن به اهداف توسعه هزاره دچار مشکل خواهیم شد.

▪ راهکارها و ابزارهای سنتی بهداشت عمومی، اجزای مهمی در پاسخ دهی مؤثر به تغییرات آب و هوایی هستند؛

آب بهداشتی و وجود سیستم فاضلاب، غذای سالم و کافی، واکسیناسیون، کنترل مؤثر بیماری های واگیر و آمادگی برای سوانح و حوادث تماماً اجزای حیاتی اقدامات بهداشت عمومی جهت آمادگی برای مقابله با تغییرات آب و هوایی هستند. این برنامه ها باید بصورت جهانی با تمرکز ویژه روی مناطق با خطرپذیری بالا تقویت شوند تا از مرگ و میر، آسیب ها و بیماریهای ناشی از تغییرات آب و هوایی پیشگیری شود.

▪ مشارکت فرابخشی و فراگیر برای مواجهه با این تهدید جهانی سلامت ضروری است؛

تغییرات آب و هوایی، وسیع هستند و مواجهه مؤثر نیازمند مشارکت مؤسسات دولتی و سازمان های داخل دولت و NGO ها و گروههای حرفه ای و صنعتی و مجامع محلی است. تصمیماتی که در مورد برنامه ریزی شهری حمل و نقل، تأمین انرژی، استفاده از زمین و منابع آبی گرفته می شود هم روی آب و هوا و هم سلامت تأثیر خواهد گذاشت. مشارکت بین تمام بخش های فوق برای یافتن راهکارهای مؤثر و بدیع جهت تثبیت آب و هوا و محافظت از بهداشت و سلامت لازم است.

▪ اقدامات لازم برای محافظت از سلامت را باید هم اکنون با فعالیت های تطبیقی و تعدیل سازی انجام داد.

شک و شبهه علمی در مورد احتمال و زمان تغییرات فاجعه بار آب و هوایی ناشی از افزایش درجه حرارت زمین همچنان وجود دارد. این امر سبب ضروری شدن اقدامات فوری جهت تثبیت آب و هوا از طریق فعالیت های ضروری تطبیقی برای پیشگیری از افزایش بیماری های مرتبط با تغییرات آب و هوایی می گردد. مشارکت کامل تمام بخش های مرتبط با سلامت (اعم از ملی و بین المللی) جهت تطبیق و تعدیل تغییرات آب و هوایی ضروری است.

در ایران روز ۱۸ فروردین روز سلامت و ۲۴-۱۷ فروردین، هفته سلامت نام گذاری شده است.

اهداف بزرگداشت هفته سلامت:

- بزرگداشت فعالیت های حوزه سلامت و تقدیر از فعالان این حوزه؛
- تبیین اهمیت موضوع سلامت به عنوان زیرساخت توسعه پایدار؛
- جلب مشارکت و همکاری عمومی در راستای تحقق جامعه سالم؛
- تبیین شعار محوری «انسان سالم؛ محور توسعه پایدار»؛
- جلب همکاری های بین بخشی؛
- جلب مشارکت مردم از طریق تشکل های غیردولتی، خیرین و واقفین؛
- جلب توجه دولت و مجلس به سلامت به عنوان زیرساخت توسعه پایدار؛
- توجه به فعالیت های فرهنگی به منظور ارتقاء سلامت جامعه.

عناوین روزهای هفته سلامت:

شنبه ۱۷ فروردین: سلامت و همکاری های بین بخشی؛

یکشنبه ۱۸ فروردین: سلامت و تغییرات آب و هوایی؛

دوشنبه ۱۹ فروردین: سلامت، تغذیه و گروه های در معرض خطر؛

سه شنبه ۲۰ فروردین: سلامت و فناوری های نوین؛

چهارشنبه ۲۱ فروردین: سلامت و پزشک خانواده؛

پنج شنبه ۲۲ فروردین: سلامت و جامعه عاری از دخانیات؛

جمعه ۲۳ فروردین: سلامت و تحرک جسمانی.